

Hoja informativa sobre la pérdida de la visión

¿Qué es la pérdida de la visión?

Pérdida de la visión significa que la visión de una persona no puede corregirse a sus niveles normales, lo cual dificulta o hace imposible realizar tareas diarias sin usar lentes, lentes de contacto u otra ayuda. La pérdida de la visión varía considerablemente de niño a niño y sus causas pueden ser muchas.

¿Qué causa la pérdida de la visión?

La pérdida de la visión puede resultar por daños al ojo mismo, porque el ojo tiene una forma incorrecta o incluso por problemas cerebrales. Algunos bebés nacen sin poder ver, pero la pérdida de la visión puede ocurrir en cualquier momento durante el transcurso de la vida de cualquier persona.

¿Cuándo se debe revisar la visión de mi hijo?

Un doctor especializado en los ojos (oftalmólogo), pediatra u otro especialista entrenado en este campo debe revisar la visión de su hijo en las siguientes etapas:

- recién nacido a 3 meses
- 6 meses a 1 año
- a los 3 años aproximadamente
- a los 5 años aproximadamente

En particular, es muy importante revisar la visión de su hijo si alguien en su familia ya ha tenido problemas de la vista.

¿Cuáles son algunos síntomas de la pérdida de la visión?

Un niño con pérdida de la visión puede:

- cerrar o cubrirse un ojo
- entrecerrar los ojos o arrugar el ceño
- quejarse de que ve las cosas borrosas o que son difíciles de ver
- tener dificultad para leer o realizar actividades que requieran acercarse a las cosas o acercarse a los objetos para poderlos ver mejor

- parpadear demasiado o molestarse al realizar actividades que requieran acercarse a las cosas (como hojear los libros)

En niños con pérdida de la visión, un ojo puede mirar hacia afuera o bizquear. También los niños pueden lagrimear en uno o en ambos ojos o presentar enrojecimiento, costras o inflamación en uno o en ambos párpados.

¿Qué puedo hacer si creo que mi hijo tiene pérdida de la visión?

Usted está haciendo lo correcto ahora al empezar a hablar con su doctor o enfermera. Si usted o su doctor piensan que existe algún problema, puede llevar a su hijo a un doctor especializado en los ojos (oftalmólogo) u otro especialista entrenado en este campo y puede llamar a su agencia local de intervención temprana (para niños menores de 3 años) o su escuela pública (para niños de 3 años o mayores). Para averiguar con quién hablar en su área, puede comunicarse con el Centro Nacional de Información sobre Niños y Jóvenes con Discapacidades (NICHCY por sus siglas en inglés) ya sea en la página de Internet www.nichcy.org/states.htm o llamando al teléfono **1-800-695-0285**. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) también tienen información sobre pérdida de la visión en el sitio electrónico www.cdc.gov/ncbddd.

El atender los problemas de la visión en su inicio puede proteger la visión de su hijo; el enseñarles a los niños que sufren de pérdida grave de la visión cómo valerse por sí mismos tan pronto como sea posible, les ayudará a alcanzar su máximo potencial.

www.cdc.gov/actearly



Aprenda Los Signos. Reaccione Pronto.